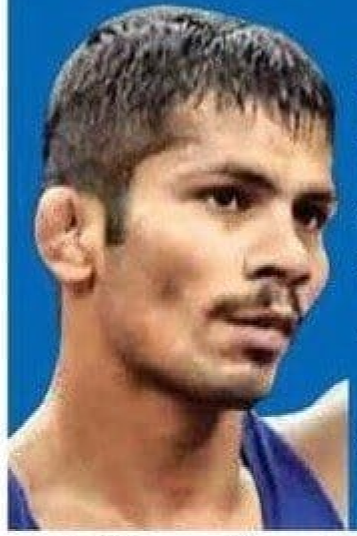
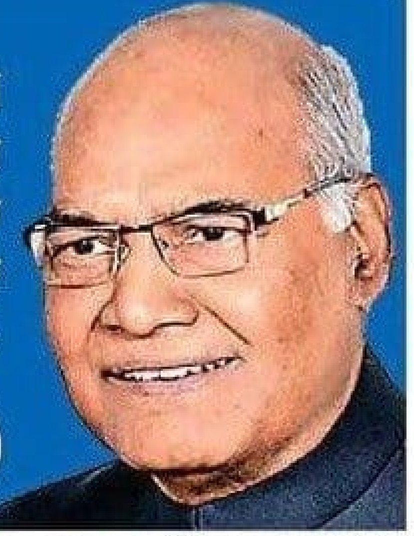


राहुल आवारेला ब्राँझ
रिपेजेसमधून ब्राँझपदकाची लढत खेळण्याची संधी मिळालेल्या महाराष्ट्राच्या मराठमोळ्या राहुल आवारेने ब्राँझपदक मिळविले.
१२

सकाळ

न्यायसंस्था पुरोगामी, सक्रिय
सर्वोच्च न्यायालयाने कायमच सक्रिय आणि पुरोगामी भूमिका निभावली आहे, असे कौतुकोद्गार राष्ट्रपती कोविंद यांनी काढले.
११



■ नाशिक, सोमवार, २४ फेब्रुवारी २०२० | किंमत ₹ ४ ● पाने १८ (१२+६)

देशात रस्त्यांवर दहा लाख व्यक्ती बेवारस

डॉ. वाटवाणी : मानसिक रुग्णांना उपचाराची गरज, आखीव धोरणाचा अभाव

सकाळ वृत्तसेवा

नाशिक, ता. २३ : आज देशभरातील रस्त्यांवर दहा लाख व्यक्ती बेवारस जीवन जगत असून, त्यांना उपचाराची गरज आहे. तमिळनाडू सरकारमार्फत प्रत्येक जिल्ह्यातून पाच मनोरुग्ण उपचारासाठी 'श्रद्धा' स्वयंसेवी संस्थेकडे पाठविले जाऊ लागले आहेत. महाराष्ट्रात मानसिक आजारांवर जागरूकता निर्माण होण्यास मनोरुग्णांना प्रभावी उपचार उपलब्ध करून देण्यासाठी राज्य शासनाने ठोस धोरण आखण्याची गरज आहे, असे मत मॅगसेसे पुरस्कारप्राप्त डॉ. भरत वाटवाणी यांनी 'सकाळ'शी बोलताना व्यक्त केले.

आयएमए हॉल : इंडियन मेडिकल असोसिएशन, नाशिक शाखेतर्फे रविवारी झालेल्या 'रिफ्रेशकॉन-२०२०'मध्ये सहभागी राज्यभरातील डॉक्टर.

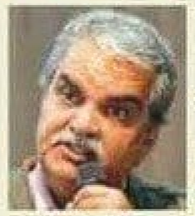
डॉ. वाटवाणी म्हणाले, की मानसिक आजार ही जागतिक समस्या असून, प्रगत देशांमध्येही प्रमाण वाढत चालले आहे. 'श्रद्धा' संस्थेशी आज १४ शासकीय मनोचिकित्सक रुग्णालये, ४३ स्वयंसेवी संस्था जोडल्या गेल्या आहेत. आज देशभरातील रस्त्यांवर दहा लाख व्यक्ती बेवारस जीवन जगत असून, त्यांना उपचाराची गरज आहे. त्यांच्या मदतीसाठी प्रत्येक शहरात स्वयंसेवी संस्थांचे कार्य उभे राहावे. आमची संस्था अशा व्यक्तींचे समुपदेशन करताना, त्यांच्या कुटुंबाशी भेट घडविण्याचे काम कुशलपणे करू शकते. त्यामुळे आता अशा व्यक्तींवर प्रभावी उपचार करणाऱ्या व्यक्ती, संस्थांनी पुढे येण्याची आवश्यकता असल्याचे ते म्हणाले.

आयएमएतर्फे कार्यशाळा

शालिमार येथील आयएमए सभागृहात इंडियन मेडिकल असोसिएशन (आयएमए) नाशिक शाखेतर्फे दोनदिवसीय 'रिफ्रेशकॉन-२०२०' कार्यशाळा होत आहे. कार्यशाळेत डॉ. भारत मोटवाणी, मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ. हरीश शेट्टी, आयएमए नाशिक शाखेचे अध्यक्ष डॉ. प्रशांत देवरे, उपाध्यक्ष डॉ. हेमंत सोननीस, सचिव डॉ. विशाल गुंजाळ, माजी अध्यक्ष डॉ. आवेश पलोड, डॉ. किरण शिंदे, डॉ. विशाल पवार आदी उपस्थित होते. डॉ. वाटवाणी यांनी सादरीकरणातून आपल्या संस्थेचे कार्य, वाटचाल उलगडून सांगितली. बदलत्या जीवनमानामुळे मानसिक आजारांचे प्रमाण वाढत चालले आहे. त्यामुळे प्रत्येक सात व्यक्तींमागे एक मानसिक रुग्ण आहे.

वाढत चाललेल्या मानसिक आराजांचा धोका ओळखत वेळीच मानसिक स्वास्थ्य सुधरविण्यासाठी प्रयत्न होण्याची आवश्यकता असल्याचे डॉ. हरीश शेट्टी यांनी सांगितले. डॉ. देवरे यांनी प्रास्ताविकात 'सुदृढ समाजासाठी, सुदृढ डॉक्टर' या संकल्पनेवर आधारित राबविलेल्या विविध कार्यक्रमांची माहिती दिली. कार्यशाळेच्या दुसऱ्या दिवशी डॉ. लाला फिलिप्स यांनी 'कर व डॉक्टर' या विषयावर, डॉ. हिमेश गांधी यांनी 'प्रोस्ट्रेट कॅन्सर व रोबोटिक शस्त्रक्रियेची भूमिका', डॉ. तुषार चौकसी यांनी 'मोबाईल व अन्य गॅजेटचा उपयोग' याबद्दल मार्गदर्शन केले. डॉ. दिनेश किश्ती, डॉ. प्रशांत पाचोरे, गुंजन कुलकर्णी आणि डॉ. मदन कटारिया यांनीही सहभागी डॉक्टरांशी संवाद साधला.

'श्रद्धा' संस्थेमार्फत डॉ. वाटवाणींचे कार्य



डॉ. भरत वाटवाणी यांना २०१८ मध्ये मॅगसेसे पुरस्कार मिळाला असून, अनेक हरवलेल्या मानसिक रुग्णांना त्यांनी रस्त्यावरून शोधून घरी सोडणे, उपचार करणे व त्यांना आधार देण्याचे कार्य केले आहे. हे कार्य ते श्रद्धा स्वयंसेवी संस्थेमार्फत करतात. १९८८ पासून त्यांचे कार्य सुरू असून, आठ हजारांहून अधिक रस्त्यावर फिरणाऱ्या मनोरुग्णांना त्यांनी कुटुंबीयांमध्ये परत पाठविले आहे.

अपघातांपेक्षा आत्महत्यांचे वाढते प्रमाण घातक : डॉ. शेट्टी

देशाच्या लोकसंख्येपैकी २० कोटी व्यक्तींना कुठल्या न कुठल्या स्वरूपाचा मानसिक आजार आहे, तर उपचारार्थ उपलब्ध मानसोपचारतज्ज्ञांची संख्या अवघी सहा हजार आहे. विभक्त कुटुंबपद्धतीसह बदललेल्या जीवनमानामुळे मानसिक आजारांचे प्रमाण वाढत आहे. अपघातांमध्ये मृत पावणाऱ्या व्यक्तींपेक्षाही अधिक आत्महत्या करणाऱ्या व्यक्तींची संख्या झालेली असल्याचे डॉ. हरीश शेट्टी यांनी सांगितले. शेतकऱ्यांच्या तुलनेत गृहिणी, चाकरमान्यांमध्ये आत्महत्येचे प्रमाण अधिक आहे. या आव्हानाला तोंड देण्यासाठी मानसिक स्वास्थ्य योजना राबविण्याची आवश्यकता आहे. तसेच मानसिक आजारांच्या जनजागृती व प्रभावी उपचारासाठी प्रशासकीय स्तरावर जिल्हापातळीवर आरोग्याधिकाऱ्यांची नेमणूक करणे आवश्यक आहे.